



# Fredagskören

- en kör för dig med funktionsnedsättning

## Om kören

Kören finns för dig som har en funktionsnedsättning och vill vara med i en kör. Här är man välkommen även om man inte kan få fram några toner. Att delta i en kör kan man göra på flera sätt, det kan vara att lyssna, sjunga att välja vilka sånger som ska sjungas m.m. Det viktiga är att det blir en trevlig stund och en musikupplevelse.

På körövningen har vi en tydlig struktur så att alla ska känna sig trygga med vad som ska hända. Det är en tydlig början och ett tydligt slut. Vi tränar in sånger i ett tempo så att alla hinner med.

## Praktisk information

Vi övar på fredagar kl. 13:00–14:00 i Hagakyrkan.

Adress: Skäpplandsgatan 29 i Örebro.



## Anmälan

Anmälan sker till Studieförbundet Bilda, 019-601 53 50 alt. [www.bilda.nu/webbanmalan](http://www.bilda.nu/webbanmalan).

**Deltagaravgift:** 400 kr/termin. Om du vill kan du vara med en gång gratis och prova för att sedan bestämma dig om du vill vara med.



## Ledare

Har du några frågor eller redan nu vill tipsa om din favoritsång hör av dig till Louise Östman som är körledare.

Telefon: 070-245 13 14

E-post: [musiklouise@gmail.com](mailto:musiklouise@gmail.com)

<http://musiklouise.bloggplatsen.se>



## Hjälpledare

Solveig Davidsson är med som hjälpledare.



## Vill du hellre vara med i en ungdomskör?

Om du är intresserad av att vara med i en ungdomskör för personer med funktionsnedsättning anmäler du ditt intresse till Bilda. När vi fått tillräckligt många intresserade så startar vi ungdomskören. Ungdomskören riktar sig till ungdomar mellan 12-19 år.