

Packlista för hajk 2017

Vi samlas freda den 12 maj klockan 18:00 vid Lundhagskyrkan, hajken avslutas under söndag förmiddag, gissningsvis vid 11-tiden.

Lägg dina saker i en ryggsäck eller stor tygväska.

Kläder

Stövlar/kängor
Sockor till dessa
Gympaskor
Ombyte
Handduk
Regnställ jacka och byxor
Varm tröja
Mössa
Vantar, eventuellt
Underställ/långkalsonger
Något att sova i

Till natten

Sovsäck
Liggunderlag
Ev gosedjur
Nattkläder
Liten kudde?

Till maten

Kåsa
Bestick
Djup tallrik, plast

För hälsa och hygien

Egna mediciner
Plåster
Tandborste, tandkräm, tvål
Myggmedel
Solskyddsmedel

Ficklampa
Kamera, om du vill
Glasögonfodral, gärna hårt (om du använder glasögon).
Sittunderlag
Lägerbålsfilt om du har
Glatt humör och ett vänligt leende

Mikael Renström har mobiltelefonnummer 070-1677465